

Società Cooperativa Sociale Sportivo Dilettantistica ARCA DI NOÉ O.N.L.U.S.

Sede Legale: Via S. Martino n. 33-35, 38122 Trento

Sede amministrativa: Via S. Martino, 33-35 38122 Trento ufficio: 0461/1416827

Presidente Lazzeri Debora : 347-6424240

Partita IVA: 02324840228 e-mail: info@arcadinoetn.it sito: www.arcadinoetn.it; arcadinoetn@pec.it



La Cooperativa Arca di Noe organizza:

Le emozioni ci parlano. 5 laboratori esperienziali per aiutare a capirsi.

In questi 5 laboratori viaggeremo dentro le emozioni per guidare il nostro timone verso nuove possibilità.

Cinque serate a tema collegate tra di loro:

- **Frammenti che ci uniscono. Un puzzle da costruire.**
- **La mappa della vita, attraverso il caffè.**
- **L'io. L'intuito di sé.**
- **L'altro. Il volto che si riflette.**
- **Il corpo che parla.**

Primo incontro: Frammenti che ci uniscono. Un puzzle da costruire.

In questo laboratorio il puzzle ci accompagnerà al riconoscimento di una traccia significativa di sé e al potenziamento delle proprie capacità espressive, favorendo la valorizzazione della propria storia e di quella altrui. Parole chiave del laboratorio: empatia, assenza di giudizio, superamento di stereotipi e pregiudizi.

Secondo incontro: La mappa della vita, attraverso il caffè.

Attraverso le parole chiave del primo laboratorio continueremo a navigare nel nostro paesaggio interiore per riscoprire la nostra storia personale.

Terzo incontro: L'io. L'intuito di sé.

Il viaggio continua alla conoscenza e all'incontro con sé per riscoprire la ricchezza e il valore di ognuno di noi.

Quarto incontro: L'altro. Il volto che si riflette.

A questo punto della navigazione scorgiamo il volto dell'altro per riconoscere il nostro, attraverso parole ed immagini poetiche.

Quinto incontro: Il corpo che parla.

Quest'ultimo laboratorio ci porterà alla conclusione del nostro viaggio. Attraverso il disegno riconoscerai il tuo corpo nei suoi punti di forza e di fragilità.

Quando e Dove:

Gli incontri organizzati dalla Cooperativa Sociale Arca di Noè Onlus si svolgeranno di giovedì sera dalle 20 alle 22, presso la sede della Cooperativa in via S. Martino n° 33 a Trento.

A chi è rivolto:

A tutti i famigliari beneficiari della Cooperativa, ai soci, agli educatori e alle persone vicine alla realtà vicine all'Arca di Noè.

Calendario degli incontri:

25 Novembre: Frammenti che ci uniscono. Un puzzle da costruire.

16 Dicembre: La mappa della vita attraverso il caffè.

13 Gennaio: L'io. L'intuito di sé.

3 Febbraio: L'altro. Il volto che si riflette.

25 Febbraio: Il corpo che parla.

I laboratori saranno tenuti da:

Anna Gentilini: Educatrice presso la Cooperativa Sociale Eliodoro di Riva del Garda, Psicologa iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi di Trento, Sezione A n°1146 e Counselor Eco-biografico professionista.

Arianna Menegon: Dal 2005 Educatrice della cooperativa sociale Eliodoro di Riva del Garda e attualmente responsabile dei servizi educativi della Cooperativa e Counselor Eco-biografico.

Mariangela Lotti: Titolare studio olistico La Perla Blu, Via Foss 10, Sabbionara, Avio. Certified Pranic Healer, Counselor Eco-Biografico, Arhatic yoga liv. 3, Operatore, Terapeuta e Formatore Olistico, Facilitatore in Metafisica Saint Germain, Sacerdote del Fuoco Sacro e Istruttore Hatha Yoga, Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013.

Per informazioni e iscrizioni:

Debora Lazzeri (presidente Arca di Noè): 3476424240. L'iscrizione verrà effettuata tramite mail INFO@ARCADINOETN.IT, il giorno del primo laboratorio verrà fatto compilare il modulo di iscrizione. **Per la partecipazione alla formazione sarà necessario il GREEN PASS o il TAMONE VALIDO.**

I 5 laboratori non si possono acquistare separatamente, la quota di partecipazione per l'intero percorso è di 160€ tramite bonifico bancario presso la Cassa Rurale Alto Garda IBAN: IT29T0801601801000031355491

Nel rispetto delle Normative Covid e del protocollo di sicurezza in essere, il numero max. dei partecipanti ammessi sarà di 8 persone. Il percorso si svolgerà con un min. di 6 iscritti.